

IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: PRVI ŠPORTNI DAN

Datum izvedbe: 30.9.2024

Kraj izvedbe: STADION PRI VELIKI NEDELJI IN ŠPORTNA DVORANA VELIKA NEDELJA

Vodja organizacije prvega športnega dne: TOMI MATJAŠIČ

Udeleženci: vsi učenci Osnovne šole Velika Nedelja in 5.razred podružnice Podgorci

Učenci:

Vsebina:

- I. VIO: pohod in tek ter predstavitve juda in plesa
- II. VIO: šolski kros in delavnice o zdravju ter socialne igre
- III. VIO šolski kros in »ultimate frizbi ter disc golf« (doplačilo za učence 4EUR)

Vzgojno-izobraževalni cilji:

- Izboljšati gibalne in funkcionalne sposobnosti: koordinacija, hitrost, aerobna vzdržljivost
- Oblikovati pozitivne vedenjske vzorce: vztrajnost, samozavest
- Upoštevanje higienskih pravil: preoblačenje, čistoča osebne športne opreme
- Razumeti pomen vpliva redne športne vadbe na držo, postavo, zdravje in dobro počutje
- Spoznati pomen zdrave prehrane na zdravje

Kosilo:

- **KOSILO: 11.50 – 12.10:** za učence od 7. do 9. razreda
- **KOSILO: 12.40** za učence od 4. do 6. razreda
- **KOSILO OPB: 13.00**

AVTOBUS: PRIHOD IN ODHOD

- **ZJUTRAJ:**
- **BUS 1:** 6.15 UČENCI 7. – 9. RAZREDA
- **BUS 2:** 7.15 UČENCI VOZAČI 1.-6. RAZREDA MATIČNE ŠOLE IN 5. RAZRED PODRUŽNICE PODGORCI

- Šolski kombi 1. vožnja učenci od 7. do 9. razreda.
- **POPOLDAN:**
- **BUS 1:** 13.00: učenci 5. b, 6. a, 6. b, 7. a, 7. b, 8.a in 8.b razreda (če bo prostor tudi 9. r)
- **BUS 2:** 14.00: učenci razredne stopnje, učenci 9. a in 9.b razreda
- **ŠOLSKI KOMBI: 12.00** (učenci 7-9), ostalo vozi po ustaljenem voznem redu

JUTRANJO VARSTVO: poteka normalno po urniku

PODALJŠANO BIVANJE: pričetek ob 12.40

Kako bomo obvestili učence?

Učence bomo o poteku športnega dne obvestili pri urah športa, na razrednih urah in na spletni strani šole.

Pripravil: Tomi Matjašič

Ravnatelj: Stanislav Bezjak