



Osnovna šola Velika Nedelja
Velika Nedelja 13
2274 Velika Nedelja

Tel: 02 713 62 00

Faks: 02 713 62 05

E-pošta: o-vn.mb@guest.arnes.si

IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: ŠPORTNI DAN

Datum izvedbe: 15.5.2023 – če zjutraj dežuje je pouk

Kraj izvedbe: STADION PRI VELIKI NEDELJI

Vodja organizacije prvega športnega dne: ZDENKA MIKLAŠIČ, SIMONA JURČEC

Udeleženci: učenci predmetne stopnje Osnovne šole Velika Nedelja

Vsebina: atletsko tekmovanje

| | |
|---------------------------------------|---|
| Učenci, učenke 6. in 7. razred | tek 300m, tek 600m, met vorteksa, skok v daljino |
| Učenci, učenke 8. in 9. razred | tek 300m, tek 1000m, met vorteksa, skok v daljino |

Vzgojno-izobraževalni cilji:

- Izboljšati gibalne in funkcionalne sposobnosti: koordinacija, hitrost, aerobna vzdržljivost
- Oblikovati pozitivne vedenjske vzorce: vztrajnost, samozavest
- Upoštevanje higienskih pravil: preoblačenje, čistoča osebne športne opreme
- Razumeti pomen vpliva redne športne vadbe na držo, postavo, zdravje in dobro počutje
- Spodbujajo medsebojno sodelovanje, zdravo tekmovalnost in sprejemanje drugačnosti.

PREDVIDEN POTEK DNEVA:

| | |
|------|---|
| 7.20 | prihod učencev vozačev 9.razreda (1.šolska vožnja) in odhod v varstvo v jedilnico |
| 8.15 | zbiranje učencev nevozačev 6.- 9.razreda na igrišču za športno dvorano |

| | | |
|-------------------|--|-------------------|
| 8.20 | odhod učencev vozačev v spremstvu ga. Branke Majhen in Marjete Simonič na igrišče za športno dvorano | |
| 8.30 - 8.50 | ogrevanje učencev | |
| 8.50 | navodila za športni dan | |
| 9.00 – 9.45 | 9.ab | skok v višino |
| | 8.a+b | skok v daljino |
| | 7.a+b | tek 300m in 600m |
| | 6.a+b | met vorteksa |
| 9.50 – 10.35 | 9.ab | met vorteksa |
| | 8.a+b | skok v višino |
| | 7.a+b | skok v daljino |
| | 6.a+b | tek 300m in 600m |
| 10.40 – 11.25 | 9.ab | tek 300m in 1000m |
| | 8.a+b | met vorteksa |
| | 7.a+b | skok v višino |
| | 6.a+b | skok v daljino |
| 11.30 – 12.15 | 9.ab | skok v daljino |
| | 8.a+b | tek 300m in 1000m |
| | 7.a+b | met vorteksa |
| | 6.a+b | skok v višino |
| 12.20 | PODELITEV PRIZNANJ | |
| 9.30-10.30 | MALICA | |

DODATNI STROŠKI: dodatnih stroškov za učence ni

KOSILO: 13.00: za učence predmetne stopnje

AVTOBUS: PRIHOD IN ODHOD

ZJUTRAJ:

BUS 1: 6.35 UČENCI 9. RAZREDA

BUS 2: 7.20 VSI OSTALI UČENCI VOZAČI

POPOLDAN:

BUS 1: 13.50: PO RAZPOREDU

BUS 2: 14.40: PO RAZPOREDU

ŠOLSKI KOMBI: vozi po ustaljenem voznem redu

JUTRANJO VARSTVO: poteka normalno po urniku

Kako bomo obvestili starše?

Starše bomo obvestili s potekom športnega dne na spletni strani šole

Kako bomo obvestili učence?

Učence bomo o poteku športnega dne obvestili pri urah športa, na razrednih urah in na spletni strani šole.

Pripravili učiteljici športa:
Zdenka Miklašič,
Simona Jurčec

Ravnatelj:
Stanislav Bezjak