

IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: PRVI ŠPORTNI DAN

Datum izvedbe: 23.9.2022

Kraj izvedbe: STADION PRI VELIKI NEDELJI IN ŠPORTNA DVORANA VELIKA NEDELJA

Vodja organizacije prvega športnega dne: ZDENKA MILAŠIČ

Udeleženci: vsi učenci Osnovne šole Velika Nedelja in 5.razred podružnice Podgorci

Učenci:

Vsebina:

- I. VIO: pohod in tek in delavnice o prehranski piramidi
- II. in III. VIO: šolski kros, predstavitev RK Velika Nedelja in delavnice o zdravi prehrani

Vzgojno-izobraževalni cilji:

- Izboljšati gibalne in funkcionalne sposobnosti: koordinacija, hitrost, aerobna vzdržljivost
- Oblikovati pozitivne vedenjske vzorce: vztrajnost, samozavest
- Upoštevanje higienskih pravil: preoblačenje, čistoča osebne športne opreme
- Razumeti pomen vpliva redne športne vadbe na držo, postavo, zdravje in dobro počutje
- Spoznati vpliv prehranske piramide na zdravje

KOSILO: 12.30: za učence predmetne stopnje

12.50: za učence razredne stopnje

AVTOBUS: PRIHOD IN ODHOD

ZJUTRAJ:

BUS 1: 6.35 UČENCI 7. – 9. RAZREDA

BUS 2: 7.20 UČENCI VOZAČI 1.-6.RAZREDA MATIČNE ŠOLE IN 5. RAZRED PODRUŽNICE
PODGORCI

POPOLDAN:

BUS 1: 13.00: učenci 5. b, 6. a, 6. b, 7. a, 7. b, 8. a, 8. b razreda

BUS 2: 14.40: učenci razredne stopnje, učenci 9.a in 9.b

ŠOLSKI KOMBI: vozi po ustaljenem voznem redu

JUTRANJO VARSTVO: poteka normalno po urniku

PODALJŠANO BIVANJE: pričetek ob 12.30

Kako bomo obvestili učence?

Učence bomo o poteku športnega dne obvestili pri urah športa, na razrednih urah in na spletni strani šole.

Pripravila: Zdenka Miklašič

Ravnatelj: Stanislav Bezjak