



## IZVEDBENI NAČRT

**Dejavnost:** ŠPORTNI DAN

**Datum izvedbe:** 11.5.2022

**Kraj izvedbe:** STADION PRI VELIKI NEDELJI

**Vodja organizacije prvega športnega dne:** ZDENKA MIKLAŠIČ, SIMONA JURČEC

**Udeleženci:** učenci predmetne stopnje Osnovne šole Velika Nedelja

**Vsebina:** atletsko tekmovanje

**Vzgojno-izobraževalni cilji:**

- Izboljšati gibalne in funkcionalne sposobnosti: koordinacija, hitrost, aerobna vzdržljivost
- Oblikovati pozitivne vedenjske vzorce: vztrajnost, samozavest
- Upoštevanje higienskih pravil: preoblačenje, čistoča osebne športne opreme
- Razumeti pomen vpliva redne športne vadbe na držo, postavo, zdravje in dobro počutje
- Spodbujajo medsebojno sodelovanje, zdravo tekmovalnost in sprejemanje drugačnosti.

**PREDVIDEN POTEK DNEVA:**

7.20	prihod učencev vozačev 6.razreda (1.šolska vožnja) in odhod v varstvo v jedilnico	
8.10 – 8.20	zbiranje učencev 6.- 9.razreda pred šolo in odhod z razredniki na igrišče za športno dvorano	
8.25 - 8.45	ogrevanje učencev	
8.45	navodila za športni dan	
9.00 – 9.30	9.a	tek 300m in 1000m
	8.a+b	skok v daljino
	7.a+b	met vorteksa
	6.a+b	predstavitev Kevina Venta
9.35 – 10.05	9.a	skok v daljino

	8.a+b	met vorteksa
	7.a+b	predstavitev Kevina Venta
	6.a+b	tek 300m in 600m
<b>10.05 – 10.30</b>	<b>MALICA</b>	
10.30 – 11.00	9.a	met vorteksa
	8.a+b	predstavitev Kevina Venta
	7.a+b	tek 300m in 600m
	6.a+b	skok v daljino
11.05 – 11.35	9.a	predstavitev Kevina Venta
	8.a+b	tek 300m in 1000m
	7.a+b	skok v daljino
	6.a+b	met vorteksa
<b>12.00</b>	<b>PODELITEV PRIZNANJ</b>	

**DODATNI STROŠKI:** dodatnih stroškov za učence ni

**KOSILO: 12.30:** za učence predmetne stopnje

**AVTOBUS:** PRIHOD IN ODHOD

**ZJUTRAJ:**

**BUS 1:** 6.35 UČENCI 6. RAZREDA

**BUS 2:** 7.20 VSI OSTALI UČENCI VOZAČI

**POPOLDAN:**

**BUS 1:** 13.00: UČENCI 6. – 9. RAZREDA

**BUS 2:** 14.40: UČENCI 1. – 5. RAZREDA

**ŠOLSKI KOMBI:** vozi po ustaljenem voznem redu

**JUTRANJO VARSTVO:** poteka normalno po urniku

Pripravili učiteljici športa:  
Zdenka Miklašič  
Simona Jurčec

Ravnatelj:  
Stanislav Bezjak