

IZVEDBENI NAČRT

**Dejavnost:** ŠPORTNI DAN

**Datum izvedbe:** 8.5.2021

**Kraj izvedbe:** STADION PRI VELIKI NEDELJI

**Vodja organizacije prvega športnega dne:** ZDENKA MIKLAŠIČ

**Udeleženci:** učenci predmetne stopnje Osnovne šole Velika Nedelja

**Vsebina: atletsko tekmovanje**

**Vzgojno-izobraževalni cilji:**

* Izboljšati gibalne in funkcionalne sposobnosti: koordinacija, hitrost, aerobna vzdržljivost
* Oblikovati pozitivne vedenjske vzorce: vztrajnost, samozavest
* Upoštevanje higienskih pravil: preoblačenje, čistoča osebne športne opreme
* Razumeti pomen vpliva redne športne vadbe na držo, postavo, zdravje in dobro počutje
* Spodbujajo medsebojno sodelovanje, zdravo tekmovalnost in sprejemanje drugačnosti.

**PREDVIDEN POTEK DNEVA:**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.15 – 7.30 | zbiranje učencev 7.-9.razreda pred šolo in odhod z razredniki na igrišče za športno dvorano |
| 7.45 – 8.00 | ogrevanje učencev |
| 8.00 | navodila za športni dan |
| 8.00 – 8.15 | zbiranje učencev 6.razreda pred šolo in odhod z razredniki na igrišče za športno dvorano |
| 8.15 – 8.55 | 9.a+b | tek 300m in 1000m |
|  | 8.a | skok v daljino |
|  | 7.a+b | met vorteksa |
|  | 6.a+b | prihod, ogrevanje in navodila |
| 8.55 – 9.35 | 9.a+b | skok v daljino |
|  | 8.a | met vorteksa |
|  | 7.a+b | prosti, igre z žogo |
|  | 6.a+b | tek 300m in 600m |
| **9.35 – 9.55** | **MALICA** |  |
| 9.55 – 10.35 | 9.a+b | met vorteksa |
|  | 8.a | prosti, igre z žogo |
|  | 7.a+b | tek 300m in 600m |
|  | 6.a+b | skok v daljino |
| 10.35 – 11.15 | 9.a+b | prosti, igre z žogo |
|  | 8.a | tek 300m in 1000m |
|  | 7.a+b | skok v daljino |
|  | 6.a+b | met vorteksa |
| **11.30** | **PODELITEV PRIZNANJ** |

**DODATNI STROŠKI:** dodatnih stroškov za učence ni

**KOSILO: 11.45:** za učence vozače predmetne stopnje

 **12.00:** za učence nevozače predmetne stopnje

 **12.15:** za učence razredne stopnje, ki so vozači in učence, ki niso vključeni v OPB

 **12.30:** za učence, ki so v OPB

**AVTOBUS:** PRIHOD IN ODHOD

**ZJUTRAJ:**

**BUS 1:** 6.45 UČENCI 7. – 9. RAZREDA

**BUS 2:** 7.30 UČENCI VOZAČI 1.- 6. RAZREDA

**POPOLDAN:**

**BUS 1:** 12.00: UČENCI 6. – 9. RAZREDA

**BUS 2:** 12.30: UČENCI 1. – 5. RAZREDA

**ŠOLSKI KOMBI:**  vozi po ustaljenem voznem redu

**JUTRANJO VARSTVO:** poteka normalno po urniku

Pripravila: Zdenka Miklašič